

In de jaren 2022 en 2023 heeft stichting SAM zich beziggehouden met het verzorgen van de volgende programma's:

Met Dieren leuker Leven
Dolphin Dreams

Doelgroep voor de programma's zijn kinderen met aangeboren geestelijke beperking, waaronder kinderen met het syndroom van down en kinderen met een stoornis in het autistisch spectrum.

Medio 2019 zijn wij met Het programma PaardenGo gestopt om ons volledig te kunnen richten op de programma's MDLL en Dolphin Dreams.

Met Dieren Leuker Leven

Omdat wij werken met kwetsbare kinderen heeft het programma in 2020, 2021 en deels 2022 in verband met de corona pandemie tijdelijk stil gelegen.

In 2022 is dit weer langzaam opgestart.

Dit programma heeft in 2022 plaatsgevonden in samenwerking met Kinderboerderij Elsenhove in Amstelveen. In de periode maart tot en met juli zijn 10 sessies gedraaid van 1 ochtend per sessie. Per ochtend wordt gewerkt met 4 tot 5 kinderen. Hierbij zijn 2 therapeuten aanwezig en minimaal 2 ondersteuners.

In dit programma staat het contact tussen kind en dier centraal. Het programma is ontwikkeld voor kinderen met Down Syndroom en kinderen met autisme tussen de 8 en 14 jaar.

Onder begeleiding van een therapeut/pedagoog leren ze diverse activiteiten uit te voeren met de dieren.

Tijdens de interactie met de dieren komen zaken die kinderen in het dagelijks leven tegenkomen op een natuurlijke manier aan de orde. Een dier laat de kinderen weten of iets wel of niet werkt. Door de directe feedback van het dier kan het kind op een veilige manier oefenen met verandering van gedrag. Succeservaringen die opgedaan worden dragen bij aan het zelfvertrouwen en een positief gevoel. Een dier motiveert kinderen om sociaal contact aan te gaan en om samen te werken. Vanuit spel, plezier en ontspanning wordt er door het kind ervaringsgericht geleerd.

Dit programma wordt voortgezet in 2020 op kinderboerderij Elsehoven in Amstelveen.

Naar verwachting zullen in 2020 4 tot 5 series van 8 weken gedurende 1 ochtend per week gedraaid worden. Tevens zijn wij in overleg over een extra locatie waar het programma gedraaid kan worden.

Dolphin Dreams/Virtuele Dolfijntherapie

In de 2^e helft van 2018 zijn wij na gedegen voorbereiding gestart met een pilot voor het programma Dolphin Dreams. Het programma Virtuele dolfijntherapie is een samenwerking tussen Friendship Sports Centre in Amsterdam, Dolphin Swim Club, Only Friends en Stichting SAM.

Vanuit de jarenlange ervaring die stichting Sam heeft met het verzorgen van dolfijntherapie sessies in het Dolfinarium te Harderwijk, zijn wij in de 2^e helft van 2018 een pilot gestart genaamd virtuele dolfijntherapie/ Dolphin Dreams.

De kinderen kunnen met een speciaal hiervoor ontwikkelde waterdichte VR bril een intense ervaring beleven met dolfijnen in het water.

Hierbij wordt met behulp van de nieuwste technologie een interactieve dolfijnervaring gecreëerd, in eerste instantie voor kinderen met Down syndroom en autisme en in een later stadium ook voor ouderen.

Gedurende de sessies wordt ook met diverse opdrachten en het uitvoeren van taken gewerkt om zodoende de toegenomen ontspanning en concentratie te gebruiken om te leren.

In 2019 zijn er 3 series van 8 weken gedurende 1 middag per week gedraaid.

De meest opvallende resultaten waren:

Duidelijk zichtbare ontspanning

Toegenomen concentratie

Afname probleemgedrag

Ontvankelijkheid voor spelen

In 2020, 2021 en deels 2022 heeft het programma in verband met de corona pandemie tijdelijk stil gelegen. In 2022 is dit weer langzaam opgestart. In de periode mei-augustus 2022 zijn er enkele losse sessies gedraaid met 4 tot 5 kinderen per ochtend.

In de periode september-december 2022 is serie van 6 sessies gedraaid met 4 tot 5 kinderen per ochtend. Tevens is in november een 2^e serie gestart van 6 sessies eveneens met 4/5 kinderen.

In 2023 is in de periode april tm juni een serie van 6 sessies gedraaid met 4/5 kinderen per sessie. Tevens zal tegen het einde van het jaar een nieuwe serie starten.

Wetenschappelijk onderzoek

Naast vorenstaande activiteiten heeft in 2021, 2022 en 2023 wetenschappelijk onderzoek plaatsgevonden naar de effecten van het programma MDLL en Dolphin Dreams.

In 2022 heeft dit o.a. geleid tot het boekje "Liefde voor mens en dier, op zoek naar wederzijdse afstemming". Tevens heeft de voorzitter van de stichting, Dr. R.E. Griffioen, een lectoraat Animal Assisted Interventions geaccepteerd, aan de Aeres Hogeschool te Dronten.